

# 社協だより

社会福祉法人 河津町社会福祉協議会

発行日 令和4年6月1日

賀茂郡河津町田中212-2 河津町保健福祉センター内

s l a w : w - c i a k z u a @ s p . d M o o s c 3 r r . . a j p  
ホームページ <http://www.shakyo.or.jp/hp/1010/>



体力チェック  
(1月15日開催)



味噌玉作り  
(4月19日開催)



## さくらサロン「さくら」

1月15日のさくらサロンでは、毎年恒例となっている伊豆今井浜病院の理学療法士による体力チェックを行いました。

内容は、「片足立ち」「握力」「TUG・3M歩行時間」の3種類の測定を行った後、立ち上がりテストや歩幅のチェックなどを行い、個別に講師からアドバイスをいただきました。

4月19日は、高川千里さん(協力:ポランティアグループおひさま)による味噌玉づくりを行いました。

味噌玉とはお湯を注ぐだけで簡単に味噌汁になるものです。今回、用意された河津産の乾燥わかめや切り干し大根、手作り味噌を使い、とても香りのよい味噌玉が出来上がりました。今回、その場での試食はできませんでしたが、「自分で作った味噌玉を自宅で試食することが楽しみ」、「サロンに参加していくつになっても元気でいたい」といった言葉が聞かれました。

さくらサロン「さくら」は65歳以上の方を対象に毎月、第三火曜日に開催しています。詳しい内容については回覧にてお知らせしますので、興味をお持ちの方はご参加ください。

# 令和4年度 河津町社会福祉協議会事業計画

基本理念：「みんなが支えあい、助け合い、  
一人ひとりが輝いて暮らせるまち」  
(抜粋)

## 法人運営・地域福祉活動事業

- ・広報誌「社協だより」の発行
- ・社会福祉法人間ネットワーク連携の推進
- ・社会福祉大会の開催、功労者の表彰
- ・地域福祉活動計画の推進  
(令和4年度5ヶ年計画)
- ・福祉団体活動への支援協力
- ・生活支援体制整備事業受託  
さくらサロン、居場所づくり  
話し相手ボランティア

### new 移動支援

- ・民生委員児童委員活動の推進 等

## ボランティア活動支援・育成事業

- ・ボランティア活動の推進、団体への支援
- ・福祉教育の推進
- ・中学校ボランティア講座
- ・災害ボランティア事業

## 介護保険・障害福祉サービス事業

〈介護〉

- ・居宅介護支援事業
- ・訪問介護事業
- ・訪問入浴事業
- ・通所介護（デイサービス）事業
- ・介護予防・日常生活支援総合事業  
(訪問型・通所型サービス)
- ・町要介護認定調査受託

※新型コロナウイルス感染症対策により各事業内容を変更する場合があります。

各種福祉用具（車椅子、子供用車椅子、入浴用品等）、高齢者疑似体験キット、輪投げ等の貸出を行っています。お気軽にお問い合わせください。



高齢者疑似体験キット



地域福祉活動計画



子供用車椅子

## 在宅福祉推進・共同募金配分事業

- ・一人暮らし高齢者昼食交流会の開催
- ・障害者社会学級の開催
- ・一人親家庭への支援
- ・生活困窮者への支援（米、缶詰等の配布）
- new 学習支援事業
- new 高齢者見守り啓発事業
- ・歳末たすけあい運動の実施 等

## 権利擁護事業

- ・日常生活自立支援事業（金銭等管理の支援）
- ・成年後見事業（法人後見）
- ・生活困窮者自立支援事業

## 各種相談・貸付事業

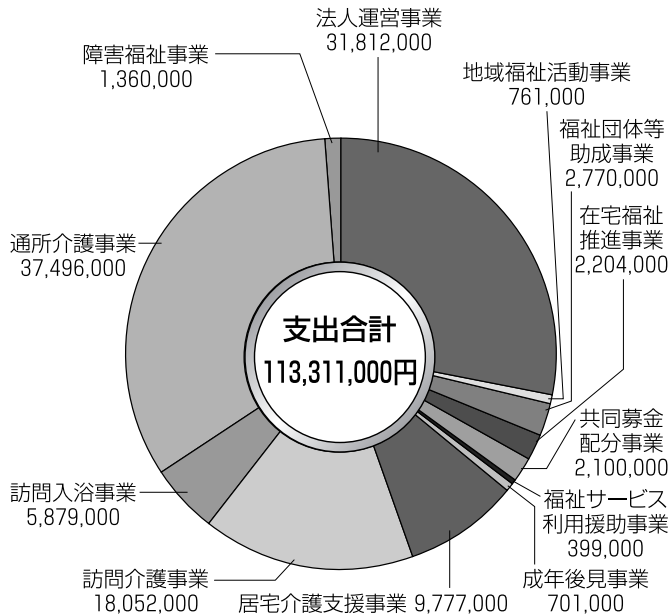
- ・生活相談 ・介護相談 ・法律相談
- ・くらしの資金の貸付
- ・生活福祉資金の貸付

# 令和4年度 河津町社会福祉協議会資金収支予算書

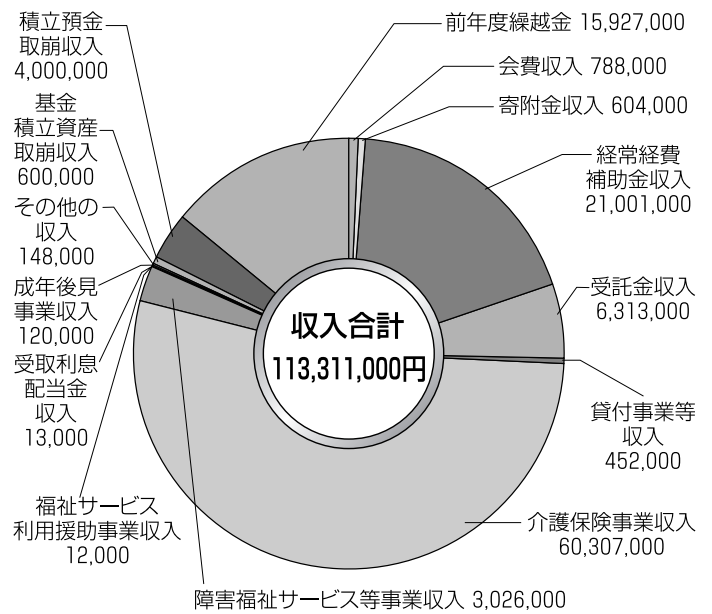
(自)令和4年4月1日(至)令和5年3月31日

(単位:円)

## 支出の部



## 収入の部



## 令和4年度

### ボランティア活動保険のご案内

この保険は、ボランティア活動中の怪我をした時の傷害補償（活動場所への行き帰りも含む）や、他人の身体や物に損害を与えた時の損害賠償が補償されるものです。

基本プランは地震、噴火、津波が起因する死傷は補償されません。

災害ボランティア活動に参加される方は、「天災・地震補償プラン」への加入が必須となります。

※災害被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入していただき、ボランティア活動に参加してください。

ボランティア活動保険は、社会福祉協議会で認めたボランティア活動での加入となりますので、まずは社会福祉協議会（TEL:34-1286）までお気軽にお問い合わせ下さい。

- 基本プラン 1口 350円
- 天災・地震補償プラン 1口 500円
- 特定感染症重点プラン 1口 550円（新設）

## 各種相談のお知らせ

社会福祉協議会では毎月、生活、介護、法律相談を行っています。日常生活や介護の心配ごとや悩みごと、土地、相続の問題など、専門の相談員がお話しを伺い、問題の解決に向けてお手伝いをさせていただきます。お気軽にご利用ください。

- 生活相談員が身近な困りごとに関する相談をお受けします。

生活相談：第1水曜日 10:00～15:00

- 介護支援専門員が介護に関するご相談をお受けします。（※電話での相談もご利用できます）

介護相談：第3水曜日 10:00～12:00

- 町内の司法書士さんが身近な法律に関する相談をお受けします。

法律相談：第3水曜日 13:00～15:00

完全予約制（TEL:34-1286）となりますので、本会までご連絡ください。

会場：河津町保健福祉センター

又は、河津町役場

\*日程はイベントガイドをご確認ください。

## 4/27 河津町移動・外出支援事業説明会

今年度より町内の65歳以上の運転免許を持たない方、公共交通機関の利用が困難な方などを対象に、ボランティアによる移動支援（外出のお手伝い）が始まります。

今回の説明会にはボランティア希望者7名の方が参加してくださいました。

「サロンや認知症カフェに行きたいけど移動手段がない」「買い物に行きたいけど、重い荷物を持ってバスに乗れない」といった困りごとの解決のため、移動支援ボランティアを随時募集しております。活動に興味をお持ちの方は、社会福祉協議会（TEL:34-1286）までお問い合わせください。町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



## 社会福祉協議会へのご寄附を ありがとうございました

（令和4年1月16日～令和4年5月15日 受付分）

順不同・敬称略

名称	金額等
土屋 雅之	100,000円

## 1/19 障害者社会学級「健康教室」

町内在住の障害者を対象に健康教室を開催しました。健康教室では健康福祉課の保健師による健康チェックと井上武夫さんによる認知症予防のアロマ体験を行いました。

健康チェックでは、健康に関して気になることについて個別に教えていただき、また、3回目のコロナワクチン予防接種についての説明も聞くことができました。

井上さんの講義ではヨーロッパ発祥の香りの文化や、日本古来の香りの材料についての話があり、皆、熱心に講義を聞いていました。

お土産に、ラベンダーの精油をプレゼントされ大変喜ばれていました。



## 3/8 ボランティアグループ研修

新型コロナウイルス感染症の影響により、2年間中止となっていた町内のボランティアグループの交流研修会を開催することができました。ボランティア同士の現況報告などを行い、体操等をして親睦を深めました。短い時間ではありましたが、久しぶりにみんなと顔をあわせることができ、今後の活動に活かしていただきたいと思います。

