

Comodo (コモド)

生活支援体制整備事業



~若返るひととき~

「いつまでも元気で、笑顔で過ごせる町」を目指して心も体も元気になれる時間をコモドで一緒に過ごしませんか？

今回のテーマは「癒し」

やさしい手のぬくもりと、ほっとできるおしゃべり時間で気持ちもふんわり若返りましょう。

最近ちょっと疲れやすい方、人と話す時間が減った方も大歓迎。



【セラピストによる
ハンドリラクゼーション体験】

~「手」から首・肩こりを
ほぐしましょう~



【おふ。特製 酵素風呂プリン】

~天城甘茶を飲みながら
ほっこりデザートタイム~

協力 静岡セラピスト協会 河津町地域おこし協力隊

5/18 (月)

13時30分~14時30分

踊り子温泉会館

※入浴料は含まれません

65歳以上
の町民

500円

要予約、先着15名

送迎可：予約時お伝えください。



(コモド)とは、4月からの高齢者サロンの新しい名称です。「心地良い・くつろぎ」という意味のイタリア語です。今後の開催については随時、回覧でお知らせします。

【申込・お問い合わせ】

河津町社会福祉協議会

TEL 34-1286